



## 3. NÖ Kata-Frühjahrslehrgang mit anschließendem Kata-Turnier (1. Teil des Donau Kata-Cup)

Der Judolandesverband führt für Interessierte einen Katallehrgang zum Kennenlernen und Vertiefen der **Nage no Kata und Katame no Kata** durch.

(Unter entsprechenden Bedingungen auch anrechenbar für die DAN-Prüfung 2018)

**Datum:**

Samstag, 07.04.2018

Sonntag, 08.04.2018 (bis 11:30 Uhr)

Sonntag, 08.04.2018 (Kata-Turnier, ab 12:00 Uhr)

**Ort:**

Sporthalle Krens  
Strandbadstraße 3  
3500 Krens an der Donau

<b>Eintreffen und Nennungskontrolle</b>	Samstag, 09:00 Uhr
<b>Lehrgangsdauer</b>	Samstag, 09:00 bis 19:00 Uhr Sonntag, 08:00 bis 11:30 Uhr
<b>Turnier autonome Veranstaltung</b>	Sonntag, 12:00 bis vermutlich 17:00 Uhr, inkl. Siegerehrung. (Die Teilnahme am Turnier versteht sich unabhängig von der Teilnahme am Lehrgang).
<b>Anmeldung für Lehrgang</b>	bis spätestens <b>31.03.2018</b> formlos per e-Mail an <a href="mailto:kata@judo-noe.at">kata@judo-noe.at</a> Name, Geburtsdatum, Verein, Jamanummer, Graduierung und Interesse an welcher Kata teilgenommen werden soll ist anzugeben, um grob den Bedarf abschätzen zu können)
<b>Kata</b>	- <u>Nage no Kata</u> - <u>Katame no Kata</u>  (auch für SportlerInnen, welche im Jahr 2018 die 1., oder 2. DAN-Prüfung absolvieren möchten)
<b>Vortragende</b>	Gerhard BUCINA, 8. DAN (Ehrenmitglied ÖDK, ÖJV Kata Judge) Heinrich ERLINGER, 7. DAN (Kata-Referent ÖDK, IJF Kata Judge) Alexander DICK, 5.DAN (EJU Kata Judge) Jochen HAIDVOGEL, 2.DAN (Kata-Referent NÖ, ÖJV Kata Judge)  <b>Gastreferent: Igor ALBREHT, 6.DAN (Kata-Referent Slowenien, IJF Kata Judge)</b>

<b>Lehrgangsgebühr</b>	€50 (Bezahlung erfolgt bei Eintreffen, eine Aliquotierung bei der Anwesenheit von nur einem Tag ist nicht möglich). Auf freiwilliger Basis ist der Judopass abzugeben.
<b>Startgebühr für Turnier</b>	<b>Nur für jene SportlerInnen, welche am Turnier teilnehmen wollen:</b> €24 / Teilnehmerpaar (Bezahlung erfolgt spätestens vor Turnierbeginn) Für SportlerInnen welche am Lehrgang teilnehmen wird die Turniergebühr um 50% reduziert (gilt für den 1. Cupteil)
<b>Lehrgangsleitung</b>	Dr. Jochen HAIDVOGEL, 2. DAN (Katareferent LV NÖ) +43676/8118-70015, oder kata@judo-noe.at
<b>Kleidung</b>	Weißer Judogi während der gesamten Teilnahme am Lehrgang
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!

STÜCKLER Thomas  
Technischer Direktor

HAIDVOGEL Jochen  
Katareferent

**Der Lehrgang findet erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 16 SportlerInnen statt!**

**Das Kata-Turnier findet erst ab einer MindeststarterInnenanzahl von 15 Paaren statt.**  
(Das Turnier ist als eigene Veranstaltung zu betrachten).

### Allgemeines

Die Lehrgangsleitung behält sich im Bedarfsfall Änderungen vor.

- Die Mitnahme von Getränken und Speisen in die Sporthalle ist verboten.
- Die Sporthalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.
  - Bitte beachten Sie das Rauchverbot am gesamten Gelände.
- Grundsätzlich ist den Auflagen des Hallenvermieters Rechnung zu tragen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass sich TeilnehmerInnen dieser Veranstaltung damit einverstanden erklären, dass ihr Name sowie bei dieser Veranstaltung gemachte Fotos, Videos und Tonaufnahmen verarbeitet, weitergegeben und publiziert werden dürfen.



Organisatorische Leitung: Dr. Jochen Haidvogel (NÖ Kata-Referent)		Matte 1	Matte 1		Matte 2	Matte 2
Zeit	Referenten	Samstag	Sonntag	Referenten	Samstag	Sonntag
09:00-10:30 (Sa) 08:00-10:00 (So)	Alexander DICK, 5.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	Nage no Kata I	Nage no Kata (MbeÜ)	Igor ALBREHT, 6.DAN Heinrich ERLINGER, 7.DAN	Katame no Kata I	Katame no Kata (MbeÜ)
10:40-12:30 (Sa) 10:00-11:30 (So)	Alexander DICK, 5.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	Nage no Kata II	Nage no Kata (MbeÜ)	Igor ALBREHT, 6.DAN Heinrich ERLINGER, 7.DAN	Katame no Kata II	Katame no Kata (MbeÜ)
12:30-13:30 (Sa)	Mittagspause	Mittagspause	<b>Donau-Kata-Cup 2.1</b> <b>12:00-17:00</b> (inkl. Siegerehrung)	Mittagspause	Mittagspause	<b>Donau-Kata-Cup 2.1</b> <b>12:00-17:00</b> (inkl. Siegerehrung)
13:30-16:00 (Sa)	Alexander DICK, 5.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	Nage no Kata III		Igor ALBREHT, 6.DAN Heinrich ERLINGER, 7.DAN	Katame no Kata II	
16:00-19:00	Alexander DICK, 5.DAN Gerhard BUCINA, 8.DAN	Nage no Kata IV		Igor ALBREHT, 6.DAN Heinrich ERLINGER, 7.DAN	Katame no Kata III	
ab 20:00	Evt. gemeinsames Abendessen mit den Referenten (Heuriger)					
<b>AUT-Kadertraining Sonntag, 08:00-11:30 – Referent Heinrich ERLINGER</b>						
MbeÜ = Mentoren begleitetes, eigenständiges Üben						

Nage no Kata I = Te-waza  
Nage no Kata I = Koshi-waza  
Nage no Kata III = Ashi-waza  
Nage no Kata IV = Ma-sutemi-waza  
Nage no Kata V = Yoko-sutemi-waza

Katame no Kata I = Osaekomi-waza  
Katame no Kata II = Shime-waza  
Katame no Kata III = Kansetsu-waza



www.heinisch-edv.at



www.aufundzu.at



www.bergergmbh.at



www.sportlandnoe.at