



Ausschreibung JUBILÄUMSTRAINING mit Hupo Rohrauer

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens veranstaltet der AJC-Thermenregion ein Sondertraining in Berndorf.

Ort: Turnsaal Bundesgymnasium Berndorf, 2560 Berndorf, Sportpromenade 19

Datum: Samstag 14. September 2019

Eintreffen: 8:30 Uhr **Beginn:** 9:00 Uhr

Dauer: 9:00 bis 18:00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Vortragender: Hubert Rohrauer – ehemaliger National- und Olympiatrainer 7. Dan

Trainingsinhalt: Allgemeines zum Judo, Technik, Prinzipien, Wettkampf

Teilnahmeberechtigt: Jugend ab 16 Jahre und Erwachsene

Teilnahmegebühr: gratis (Kosten übernimmt AJC-Thermenregion)

Anmeldung: www.judojama.org

Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte Teilnehmerzahl

Bei Fragen an: hannes_ferstl@yahoo.de

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme!

Das AJC-Thermenregion Team
<http://www.ajc-thermenregion.com/>

Hannes Ferstl

Obmann